

## Testliste der Hormone und Botenstoffe

<b>Adrenalin</b>	das Stresshormon
<b>Aldosteron</b>	reguliert die Kalium- und Natriumkonzentration
<b>Cholesterin</b>	der Grundbaustein für viele Hormone, wie z.B. Progesteron, Aldosteron, Estrogen, Cortisol, etc.
<b>Cortisol</b>	das natürliche Cortison, das in den Nebennieren gebildet wird und entzündungshemmend wirkt
<b>DHEA</b>	Jungbrunnen- und Antistresshormon
<b>Dopamin</b>	ein Neurotransmitter, fehlt bei Parkinson
<b>Glutathion</b>	das wichtigste Antioxidans in unseren Zellen
<b>Histamin</b>	wird bei einer Allergie vermehrt ausgeschüttet
<b>Melatonin</b>	das Schlafhormon
<b>Estrogene (E1,E2,E3)</b>	<b>Östrogene</b> , die weiblichen Geschlechtshormone für Zyklus, Schwangerschaft und allgemeine Aufbauprozesse
<b>Estron E1</b>	<b>Östron</b> , Leithormon der Postmenopause, wird im Fettgewebe, Muskulatur und Leber gebildet
<b>Estradiol E2</b>	<b>Östradiol</b> , das wichtigste Ö., zuständig für die sek. weibl. Geschlechtsmerkmale, wird in den Eierstöcken gebildet
<b>Estriol E3</b>	<b>Östriol</b> beeinflusst Haut und Schleimhäute, hoch in der Schwangerschaft, geschlechtsneutral
<b>Oxytocin</b>	das Liebeshormon. Oxytocin regt die Wehen bei der Geburt an
<b>Progesteron</b>	das Wohlfühlhormon, das zentrale Hormon, das bei Bedarf in andere Hormone (Estrogen, Testosteron, DHEA oder Cortisol) umgewandelt wird, geschlechtsneutral
<b>Serotonin</b>	das Glückshormon, nimmt bei Stress ab
<b>Testosteron</b>	das männliche Hormon
<b>Thyroxin (T4)</b>	das Speicherhormon der Schilddrüse
<b>Trijodthyronin (T3)</b>	das aktive Hormon der Schilddrüse



## Symptome von Progesteron, Estrogen und Testosteron

Symptom	Mangel	Überfluss
Akne		Testosteron
Bartwuchs bei Frauen		Testosteron
Depression	Progesteron	Estrogen
Hitzewallungen	Estrogen/Progesteron	
Impotenz	Testosteron	
Krebs: Brust, Blase, Dickdarm, Eierstöcke, Gebärmutter und -hals	Progesteron	Estradiol E2 Estron E1
Menopause	Estrogen/Progesteron	
Myom	Progesteron	Estrogen
Osteoporose	Estrogen/Progesteron	
Periode, Ausfall	Estrogen	
Periode unregelmäßig	Estrogen/Progesteron	
Scheidentrockenheit	Estriol (E3)	
Schlafstörungen	Melatonin/Progesteron	
Trockene Schleimhäute	Estriol (E3)	
Zysten	Progesteron	Estrogen/Testosteron

## Umgang mit den Hormonkarten

Die Hormonkarten können zum Übertragen auf Wasser in die Klarsichthüllen getan werden. Mit dem Y wird die Hormonproduktion gesteigert, mit dem Sinus verringert. Das Glas Wasser sollte mind. 3 min. auf der Klarsichtfolie mit der Hormonformel stehen. Danach an dem Wasser riechen und trinken.

Den Vorgang mehrmals wiederholen. Am besten austesten, welche Hormone, wie lange und mit welchem Zeichen, beeinflusst werden sollen.

Die Anwendung der Hormonkarten, ersetzt nicht die Behandlung eines Arztes oder Heilpraktikers, kann jedoch zur Genesung beitragen.